



## À propos de l'enquête

UCB et Harris Interactive Ltd. ont mené une enquête sur les femmes âgées de 60 ans et plus. Cette dernière s'est déroulée entre août et septembre 2018 dans le cadre d'une initiative visant à enquêter sur l'ostéoporose et les fractures de fragilisation (sensibilisation, attitudes et risque perçu) dans dix grands pays industrialisés : Allemagne, Belgique, Danemark, Espagne, États-Unis, France, Italie, Japon, Royaume-Uni et Suède.

4 504 femmes âgées 60 et plus ont été interrogées en ligne sur l'ostéoporose et les fractures de fragilisation. La taille de l'échantillon était n = 500 dans la plupart des pays, à l'exception de la Belgique, du Danemark et de la Suède, où il était n = 333.

## Quelles sont les principales conclusions de l'enquête à l'échelle mondiale ?

- 61 % des personnes interrogées ont peu de connaissances, voire aucune sur l'ostéoporose
- 55 % pensent que les fractures de fragilisation chez les personnes âgées résultent souvent d'une mauvaise chute ou d'un accident
- 37 % des répondantes ont déclaré que leur professionnel de la santé ne leur avait jamais parlé de l'ostéoporose et des fractures de fragilisation
- 69 % pensent que la fragilisation osseuse fait inévitablement partie du processus de vieillissement et 70 % qu'il est inéluctable que le risque de fracture de fragilisation augmente chez elles
- Près d'une femme sur cinq (17 %) a déclaré avoir le sentiment que très peu d'efforts peuvent être déployés pour prévenir l'ostéoporose, bien qu'il existe plusieurs moyens de prévenir la perte osseuse et de maintenir la solidité des os
- 54 % des personnes interrogées ont déclaré croire que leur professionnel de la santé leur parlerait des sujets qui leur semblaient les plus importants pour elles, mais 32 % souhaiteraient qu'il leur offre davantage d'informations sur la manière de rester en bonne santé sans qu'elles aient à demander et, plus inquiétant, 18 % des personnes interrogées ont déclaré avoir le sentiment que la plupart de leurs tracas de santé étaient inhérents au vieillissement
- 47 % partent souvent en vacances et se rendent à l'étranger
- 85 % des personnes interrogées ont déclaré que par rapport à la génération de leurs parents, elles étaient plus intéressées par une attitude proactive dans la gestion de leur santé et de leur bien-être : 84 % s'attendent à vivre plus longtemps et en meilleure santé et 82 % pensent profiter davantage de leurs dernières années

## Quelles sont les principales conclusions de l'enquête en Belgique ?

- 63 % des personnes interrogées ont peu de connaissances, voire aucune sur l'ostéoporose
- 62 % pensent que les fractures de fragilisation chez les personnes âgées résultent souvent d'une mauvaise chute ou d'un accident

- 24 % des répondantes ont déclaré que leur professionnel de la santé ne leur avait jamais parlé de l'ostéoporose et des fractures de fragilisation
- 67 % pensent que la fragilisation osseuse fait inévitablement partie du processus de vieillissement et 68 % qu'il est inéluctable que le risque de fracture de fragilisation augmente chez elles
- 13 % ont déclaré avoir le sentiment que très peu d'efforts peuvent être déployés pour prévenir l'ostéoporose, bien qu'il existe plusieurs moyens de prévenir la perte osseuse et de maintenir de la solidité des os
- 33 % ont déclaré que leur professionnel de la santé avait abordé le risque de fracture de fragilisation
- 65 % des personnes interrogées ont déclaré croire que leur professionnel de la santé leur parlerait des sujets qui leur semblaient les plus importants pour eux, tandis que 30 % souhaitaient qu'il leur donne davantage d'informations sur la manière de rester en bonne santé sans qu'elles aient à demander. 15 % des personnes interrogées ont déclaré avoir le sentiment que la plupart de leurs tracés de santé étaient inhérents au vieillissement
- 38 % partent souvent en vacances/se rendent à l'étranger
- 83 % des personnes interrogées ont déclaré que par rapport à la génération de leurs parents, elles étaient plus intéressées par une attitude proactive dans la gestion de leur santé et de leur bien-être : 86 % s'attendent à vivre plus longtemps et en meilleure santé et 88 % pensent profiter davantage de leurs dernières années