

Sécheresse oculaire

KÉRATOCONJONCTIVITE SÈCHE OU KÉRATITE SÈCHE

Une **maladie de la surface de l'œil** souvent chronique et pouvant être évolutive¹. Il s'agit de l'une des affections les plus souvent observées par les professionnels de la vue, **pouvant toucher jusqu'à 29 % des Canadiens**².

Symptômes les plus fréquents



Sécheresse



Inconfort



Vision brouillée
fluctuante



Sensation
de brûlure



Picotements



Larmoiement
excessif^{1,3}

La sécheresse oculaire a non seulement un effet sur les yeux des patients, mais elle nuit également à leurs activités quotidiennes.

Activités de la vie quotidienne

TOUCHÉES PAR LA SÉCHERESSE OCULAIRE⁴



Lecture



Utilisation
d'un ordinateur



Conduite
automobile



Télévision

Facteurs de risque conventionnels et modernes



Viellissement
et sexe⁵



Exposition prolongée
à un écran numérique



Port de verres
de contact



Chirurgie de la cataracte
ou chirurgie réfractive⁶

La prévalence de la sécheresse oculaire augmente avec l'âge et elle est presque deux fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes^{7,8}.

Une fois la sécheresse oculaire et ses symptômes bien maîtrisés, les personnes vivant avec cette maladie peuvent se concentrer sur leurs activités favorites. Les patients doivent consulter leur professionnel de la santé oculaire en cas de symptômes incommodants pour connaître les options thérapeutiques offertes et pour savoir comment éviter les effets à long terme que la maladie peut entraîner sur leur santé oculaire.

Références

- 1 Gayton, J. (2009). "Etiology, prevalence, and treatment of dry eye disease". *Clinical Ophthalmology*, 3: 405-412.
- 2 Revue canadienne d'optométrie. National Dry Eye Disease Guidelines for Canadian optometrists. Supplement. https://opto.ca/sites/default/files/resources/documents/cjo_dry_eye_supplement_2014.pdf.
- 3 Société canadienne d'ophtalmologie. Yeux secs. <http://www.cos-sco.ca/information-sur-la-sante-visuelle/affections-oculaires/maladies-corneennes/yeux-secs/>.
- 4 Miljanovic, B. et al. (2007). "Impact of Dry Eye Syndrome on Vision-Related Quality of Life". *American Journal of Ophthalmology*, 143(3): 409-415.
- 5 Uchino M et al. (2013). "Dry Eye Disease: Impact on Quality of Life and Vision". *Curr Ophthalmol Rep*. June; 1(2):51-57.
- 6 Hovanesian JA, Shah SS, et al. (2001). "Symptoms of dry eye and recurrent erosion syndrome after refractive surgery". *J Cataract Refract Surg*, 27:577-84.
- 7 American Academy of Ophthalmology. (2013). "Dry eye syndrome preferred practice pattern". <http://www.aao.org/preferred-practice-pattern/dry-eye-syndrome-ppp--2013>.
- 8 Schaumberg, D. et al. (2009). "Prevalence of Dry Eye Disease among US Men: Estimates from the Physicians' Health Studies". *Arch Ophthalmol*, 127(6): 763-768.