

# Dry Eye Disease

KERATOCONJUNCTIVIS SICCA:

A disease of the surface of the eye that is often chronic and may be progressive.<sup>1</sup> It is one of the most common conditions seen by eye care professionals, that may affect up to 29 per cent of Canadians.<sup>2</sup>

## Most Common Symptoms



Dryness



Discomfort



Fluctuating blurry vision



Burning



Stinging



Excess tearing<sup>1,3</sup>

The impact of dry eye disease extends beyond the eyes, interrupting patients' daily activities.

## Impacts of Dry Eyes on Patients<sup>4</sup>



Reading



Using computers



Driving



Watching television

## Traditional & Modern Risk Factors



Aging and gender<sup>5</sup>



Prolonged digital screen time



Contact lens wear



Cataract or refractive surgery<sup>6</sup>

The prevalence of dry eye disease increases with age and is nearly twice as common in women than in men over 50.<sup>7,8</sup>

When dry eye disease is well-managed and symptoms are under control, those living with the disease can focus on activities they enjoy. Patients should speak to their eye care professional about their bothersome symptoms to learn about treatment options that are available, and to avoid long-term impact to their eye health.

### References

- 1 Gayton, J. (2009). "Etiology, prevalence, and treatment of dry eye disease". *Clinical Ophthalmology*, 3: 405-412.
- 2 Canadian Journal of Optometry. National Dry Eye Disease Guidelines for Canadian optometrists. Supplement. [https://opto.ca/sites/default/files/resources/documents/cjo\\_dry\\_eye\\_supplement\\_2014.pdf](https://opto.ca/sites/default/files/resources/documents/cjo_dry_eye_supplement_2014.pdf).
- 3 Canadian Ophthalmological Society. Dry eyes. <http://www.cos-sco.ca/vision-health-information/conditions-disorders-treatments/corneal-diseases/dry-eyes/>.
- 4 Miljanovic, B. et al. (2007). "Impact of Dry Eye Syndrome on Vision-Related Quality of Life". *American Journal of Ophthalmology*, 143(3): 409-415.
- 5 Uchino M et al. (2013). "Dry Eye Disease: Impact on Quality of Life and Vision". *Curr Ophthalmol Rep*. June; 1(2):51-57.
- 6 Hovanesian JA, Shah SS, et al. (2001). "Symptoms of dry eye and recurrent erosion syndrome after refractive surgery". *J Cataract Refract Surg*. 27:577-84
- 7 American Academy of Ophthalmology. (2013). "Dry eye syndrome preferred practice pattern". <http://www.aao.org/preferred-practice-pattern/dry-eye-syndrome-ppp--2013>.
- 8 Schaumberg, D. et al. (2009). "Prevalence of Dry Eye Disease among US Men: Estimates from the Physicians' Health Studies". *Arch Ophthalmol*. 127(6): 763-768.

# Sécheresse oculaire

KÉRATOCONJONCTIVITE SÈCHE OU SYNDROME DE SÉCHERESSE OCULAIRE :

Une **maladie de la surface de l'œil** souvent chronique et pouvant être évolutive<sup>1</sup>.  
Il s'agit de l'une des affections les plus souvent observées par les professionnels de la vue, **pouvant toucher jusqu'à 29 % des Canadiens**.<sup>2</sup>

## Symptômes les plus fréquents



Sécheresse



Inconfort



Vision brouillée  
fluctuante



Sensation  
de brûlure



Picotements



Larmoiement  
excessif<sup>1,3</sup>

La sécheresse oculaire a non seulement un effet sur les yeux des patients, mais elle nuit également à leurs activités quotidiennes.

## Activités de la vie quotidienne

TOUCHÉES PAR LA SÉCHERESSE OCULAIRE<sup>4</sup>



Lecture



Utilisation  
d'un ordinateur



Conduite  
automobile



Télévision

## Facteurs de risque conventionnels et modernes



Viellissement  
et sexe<sup>5</sup>



Exposition prolongée  
à un écran numérique



Port de verres  
de contact



Chirurgie de la cataracte  
ou chirurgie réfractive<sup>6</sup>

La prévalence de la sécheresse oculaire augmente avec l'âge et elle est presque deux fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes<sup>7,8</sup>.

Une fois la sécheresse oculaire et ses symptômes bien maîtrisés, les personnes vivant avec cette maladie peuvent se concentrer sur leurs activités favorites. Les patients doivent consulter leur professionnel de la santé oculaire en cas de symptômes incommodants pour connaître les options thérapeutiques offertes et pour savoir comment éviter les effets à long terme que la maladie peut entraîner sur leur santé oculaire.

### Références

- 1 Gayton, J. (2009). "Etiology, prevalence, and treatment of dry eye disease". *Clinical Ophthalmology*, 3: 405-412.
- 2 Revue canadienne d'optométrie. National Dry Eye Disease Guidelines for Canadian optometrists. Supplement. [https://opto.ca/sites/default/files/resources/documents/cjo\\_dry\\_eye\\_supplement\\_2014.pdf](https://opto.ca/sites/default/files/resources/documents/cjo_dry_eye_supplement_2014.pdf).
- 3 Société canadienne d'ophtalmologie. Yeux secs. <http://www.cos-sco.ca/information-sur-la-sante-visuelle/affections-oculaires/maladies-corneennes/yeux-secs/>.
- 4 Miljanovic, B. et al. (2007). "Impact of Dry Eye Syndrome on Vision-Related Quality of Life". *American Journal of Ophthalmology*, 143(3): 409-415.
- 5 Uchino M et al. (2013). "Dry Eye Disease: Impact on Quality of Life and Vision". *Curr Ophthalmol Rep*. June; 1(2):51-57.
- 6 Hovanesian JA, Shah SS, et al. (2001). "Symptoms of dry eye and recurrent erosion syndrome after refractive surgery". *J Cataract Refract Surg*. 27:577-84
- 7 American Academy of Ophthalmology. (2013). "Dry eye syndrome preferred practice pattern". <http://www.aao.org/preferred-practice-pattern/dry-eye-syndrome-ppp--2013>.
- 8 Schaumberg, D. et al. (2009). "Prevalence of Dry Eye Disease among US Men: Estimates from the Physicians' Health Studies". *Arch Ophthalmol*. 127(6): 763-768.