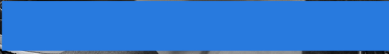




Workshop Gratuito

Mindfulness com Fotografia
Angélica Consiglio



**Traga sua família para
esta atividade gratuita.**

15/11

das 15h30 às 17h30

Vagas **limitadas**

ver link na bio.

Onde: Instituto ViaFoto

Estacionamento: Rua Fernão Dias, 495

Transporte público:

3 minutos a pé da estação Faria Lima



Mindfulness com Fotografia

Esse curso é para pais que sentem o tempo acelerar, vivem mergulhados em telas e desejam resgatar presença e vínculo.

Durante a experiência, pais e filhos vão:

- *Redescobrir detalhes que passariam despercebidos,*
- *Explorar a fotografia com curiosidade renovada,*
- *Treinar o olhar para sair do piloto automático,*
- *Diminuir o estresse e viver momentos de conexão real.*

Sobre a palestrante:

Angélica Consiglio é artista plástica e conselheira do Instituto ViaFoto. Após três décadas em comunicação, dedica-se à arte como força de expressão e bem-estar. Especialista em neurociência pela universidade de Wharton, lidera o movimento Viva com Arte, que inspira pessoas e empresas a cultivarem sensibilidade, criatividade e propósito por meio da arte.



15/11

das 15h30 às 17h30

Instituto ViaFoto

Fotografia que conecta.

Rua Fernão Dias, 640

Largo da Batata

Pinheiros - São Paulo/SP

Confirme sua
participação.

LINK DE INSCRIÇÃO NA BIO