

# La santé mentale est une priorité absolue pour les Nord-Américains

BMO offre un accès gratuit à Headspace à ses employés

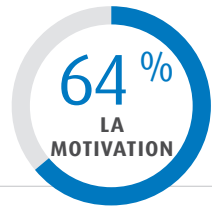
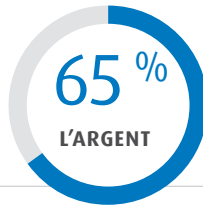


## 76 % des Nord-Américains

se sentent plutôt bien et en état de plénitude, mais seulement 19 % sont tout à fait d'accord pour dire qu'ils éprouvent ce sentiment.

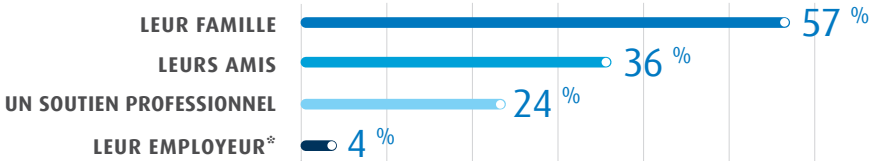
### LES TROIS PRINCIPAUX FACTEURS

qui empêchent les Nord-Américains d'accorder la priorité à leur bien-être



### EN MATIÈRE DE SOUTIEN

les Nord-Américains sont plus susceptibles de compter sur :



\*65 % accordent de l'importance au soutien au bien-être, y compris à la santé mentale et aux avantages sociaux complémentaires, lorsqu'ils choisissent un employeur ou un nouvel emploi

### INITIATIVES DE BMO EN MATIÈRE DE SOUTIEN

bien-être dans toute l'Amérique du Nord :

- ✓ tutorat virtuel gratuit
- ✓ services de garde d'enfants et de personnes âgées
- ✓ programmes d'aide aux employés 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7
- ✓ programme numérique de thérapie cognitivo-comportementale (TCC) guidé par un thérapeute
- ✓ soins de santé virtuels

#### À PROPOS DU SONDAGE DE BMO SUR LE BIEN-ÊTRE

La recherche détaillée dans ce document a été menée par Pollara Strategic Insights du 19 au 21 septembre 2022. Un échantillon de 1 515 adultes canadiens et de 1 516 adultes américains, âgés de 18 ans et plus, a été recueilli. Les résultats ont été pondérés par sexe, âge et région, en utilisant les dernières données de recensement, afin d'être représentatifs de la population dans son ensemble.