

## La santé mentale une priorité pour le Québec

La **Coalition communautaire en santé mentale** est une toute récente Coalition rassemblant quinze organisations et regroupements nationaux en santé mentale.

Son **objectif** : faire de la santé mentale une priorité de la campagne électorale provinciale 2022.

Selon nous, la santé mentale est un **enjeu collectif** qui nécessite une **approche globale tenant compte des déterminants sociaux qui l'affectent**. En ce sens, le gouvernement ne peut se passer des organismes communautaires en santé mentale et de leur approche innovante s'il souhaite avoir un impact réel sur l'amélioration des conditions de vie portant atteinte à la santé mentale des personnes et des communautés partout au Québec.

C'est pourquoi nous vous demandons de faire de la santé mentale un enjeu prioritaire de votre campagne et de prendre des engagements ambitieux reconnaissant les pratiques du milieu communautaire et la nécessité d'une pluralité d'approches. À cet effet, nous vous proposons d'inclure le libellé suivant dans votre plateforme électorale :

*Notre parti reconnaît que la population québécoise a le droit de jouir de la meilleure santé mentale possible et que la santé mentale est une composante essentielle à l'épanouissement des personnes et de la société. Notre parti reconnaît également que la réalisation de ce droit nécessite des actions qui dépassent les enjeux d'accès aux soins et les aspects curatifs.*

*Nous reconnaissons l'importance d'une approche globale en santé mentale incluant les déterminants sociaux de la santé, la promotion, la prévention et la sensibilisation auprès de toutes les sphères de la société. Notre parti s'engage à faciliter l'accès à une variété de ressources selon les besoins dans toutes les communautés. Dans cette perspective, notre parti s'engage à soutenir les groupes communautaires dans le respect de leur autonomie et leur expertise.*

### La santé mentale en quelques chiffres

- Dans le contexte de la pandémie de COVID-19, les demandes de consultation ont bondi de 30 à 40 % à travers la province.
- Au Québec, 86% des psychologues du réseau public et privé constatent une hausse de la détresse chez les gens qui les consultent.
- Au Canada, 35% des personnes salariées disent vivre l'épuisement professionnel.
- Au moins 30% des demandes de prestation d'invalidité de courte ou de longue durée au pays sont attribuables à des problèmes liés à la santé mentale.
- Au Québec, la santé mentale des jeunes de 12-25 ans s'est effritée, alors que plus de 50% des répondant-e-s d'une enquête menée par l'Université de Sherbrooke indiquent présenter des symptômes d'anxiété ou de dépression allant de modérés à sévères.
- Actuellement, seulement 6,4% des dépenses du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) sont allouées à la santé mentale, ce qui représente une baisse comparé au dernier budget.
- Du 6,4% alloué à la santé mentale, seulement 8,2% va au milieu communautaire en santé mentale malgré les besoins immenses.

## Les membres de la Coalition communautaire en santé mentale :



Regroupement des centres de prévention du suicide



## Quelques définitions

L'**approche communautaire** mise sur la reconnaissance et la valorisation du potentiel des individus, des liens sociaux, des milieux et des communautés.

Les **déterminants sociaux** sont les facteurs ayant une influence sur la santé des personnes et de la population, tels que le revenu, le logement, l'éducation, le sexe, le genre, la culture, les conditions de travail, les conditions environnementales ou la capacité de se déplacer.

L'**approche globale** porte une attention à l'ensemble des dimensions affectant la santé mentale des personnes, telles que les conditions de vie, les identités (sexe, genre, âge, orientation sexuelle, etc.), l'histoire personnelle, les besoins, les liens sociaux et relations personnelles, les capacités, les ressources et les forces des individus, pour répondre le plus adéquatement possible aux demandes selon les situations et les diriger vers des ressources appropriées.

La **pluralité d'approches** permet de mieux répondre à une diversité de personnes et de besoins et offre aux personnes le choix de l'approche qui leur convient dans le milieu de leur choix (médical, communautaire, alternatif ou autre).

## Contact :

Christina Charron-St-Pierre, directrice du COSME [direction@cosme.ca](mailto:direction@cosme.ca) cell. 514-609-1589

Jérôme Gaudreault, directeur de l'AQPS [jgaudreault@aqps.info](mailto:jgaudreault@aqps.info), cell. 418-261-3656