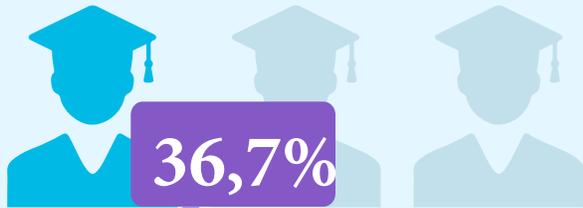


LA SALUD MENTAL Y LOS ESTUDIANTES HISPANOS DE SECUNDARIA

Antes de la pandemia del COVID-19, la salud mental de los estudiantes ya estaba en crisis.



2019

1 de cada 3 estudiantes de secundaria informó sentirse triste o sin esperanza, un aumento del 40 % desde 2009.¹

2019

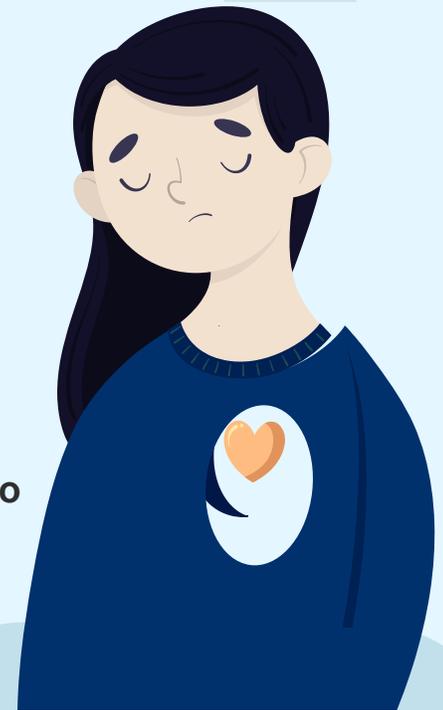
el 17,2% de los estudiantes hispanos de secundaria consideraron seriamente el suicidio.²

El Suicidio

2019-2020

La **segunda** causa principal de muerte entre los hispanos de 15 a 34 años.³

La **tercera** causa principal de muerte entre los hispanos de 10 a 14 años.³



¹CDC. (2019). Youth Risk Behavior Survey: Data Summary & Trends Report 2009-2019. <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/YRBSDataSummaryTrendsReport2019-508.pdf>

²Centers for Disease Control (CDC). Youth Risk Behavior Survey: United States 2019 Results.

³CDC. 10 Leading Causes of Death, United States: 2019-2020.

WISQARS

LA SALUD MENTAL Y LOS ESTUDIANTES HISPANOS DE SECUNDARIA

La pandemia de COVID-19 exacerbó una creciente crisis de salud mental, especialmente entre los estudiantes hispanos.

2021

1 de cada **5**
estudiantes hispanos
consideró seriamente
intentar suicidar.⁴



46,4%

de los estudiantes hispanos reportaron sentimientos persistentes de tristeza o desesperanza.⁴



Los estudiantes hispanos de secundaria fueron los más propensos de cualquier grupo racial o étnico a reportar una salud mental deficiente o en deterioro en los últimos 30 días.⁵

Los jóvenes hispanos tenían un

60%

más de probabilidades de reportar sentimientos de salud mental deficiente o reducida que los jóvenes blancos no hispanos.



4 Jones SE, Ethier KA, Hertz M, et al. (2022). Mental Health, Suicidality, and Connectedness Among High School Students During the COVID-19 Pandemic — Adolescent Behaviors and Experiences Survey, United States, January–June 2021. MMWR Suppl 2022;71(Suppl-3):16–21d

5 Flanagan, SK; Margolius, M; Pileggi, M; Glaser, L.; Burkander, K; Kincheloe, M; Freeman, J. (2021). Where Do We Go Next? Youth Insights on the High School Experience During a Year of Historic Upheaval. American's Promise Alliance and Research for Action.

LA SALUD MENTAL

Y LOS ESTUDIANTES HISPANOS DE SECUNDARIA

Los hispanos tienen muchas menos probabilidades de recibir tratamiento para las enfermedades mentales.

91,7%

de los hispanos mayores de 12 años con un trastorno por el uso de sustancias, no recibió tratamiento.⁶

63,2%

de los adolescentes hispanos con un episodio depresivo mayor en el último año, no recibió tratamiento.⁶

49,7%

de los blancos no hispanos con un episodio depresivo mayor en el último año, no recibió tratamiento⁶

66,1%

de los hispanos mayores de 18 años con alguna enfermedad mental, no recibieron tratamiento.⁶

Barreras para tener acceso a los servicios de salud mental



Falta de seguro

El 20% de los hispanos tienen casi tres veces más probabilidades que los blancos no hispanos (7%) de no tener seguro médico. La falta de seguro puede impedir que las personas no tengan acceso a los servicios de salud mental.⁷



El estigma

Muchos hispanos no hablan sobre los problemas de salud mental y tienen menos conocimiento sobre los signos y síntomas de las condiciones de salud mental, o dónde pueden encontrar ayuda.



Falta de profesionales de la salud bilingües y biculturales

Solo el 5,5% de los psicólogos, que pueden ser hispanos o de otra raza o etnia, dijeron que pueden brindar servicios en español.⁸

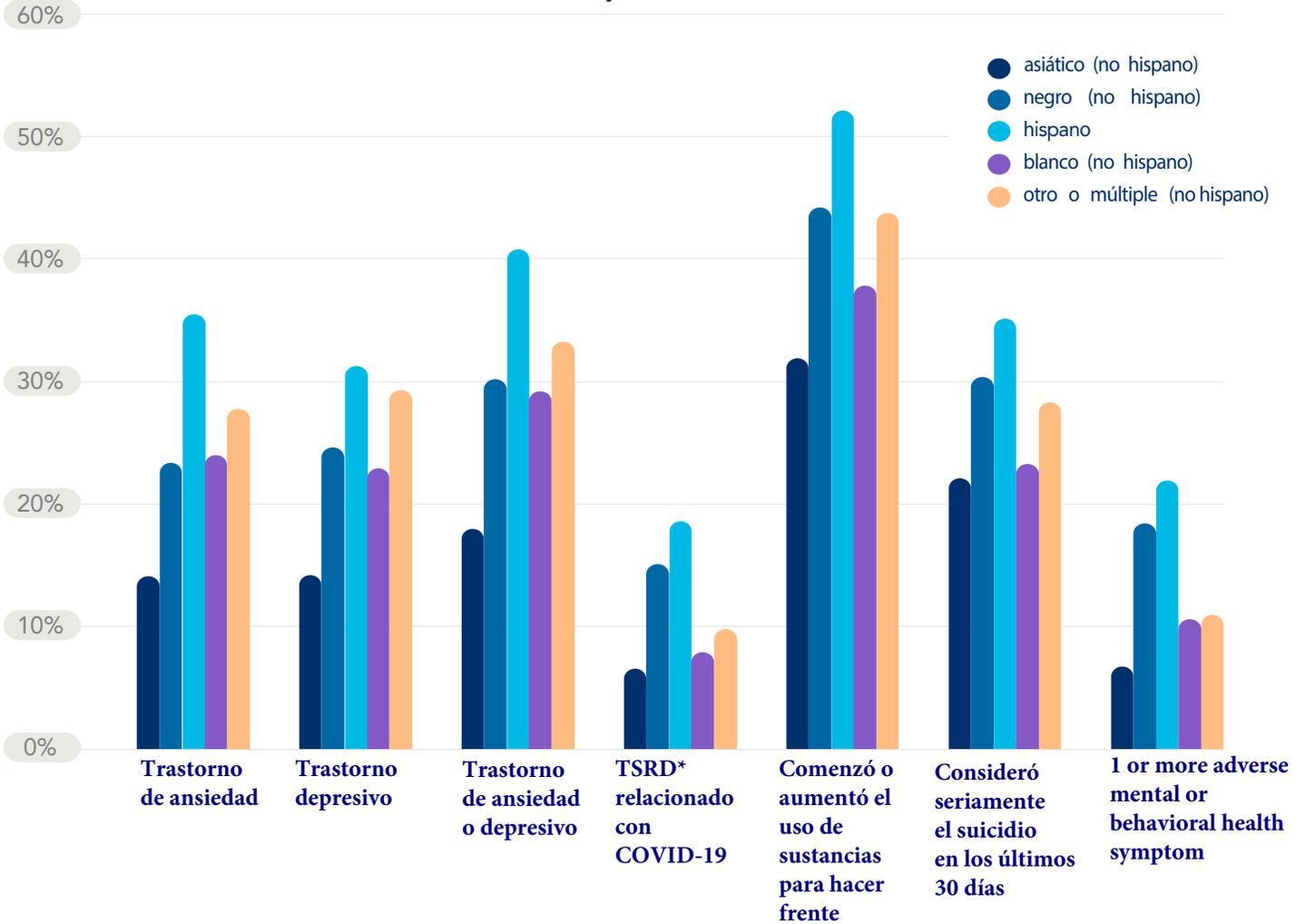
⁶ Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2020). 2019 National Survey on Drug Use and Health: Hispanics. U.S. Department of Health and Human Services.

⁷ Assistance Secretary for Planning and Evaluation (ASPE) Office of Health Policy. (2021). Health Insurance Coverage and Access to Care Among Latinos: Recent Trends and Key Challenges.

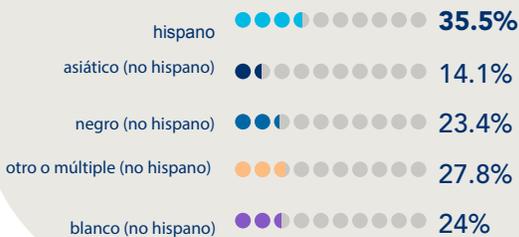
⁸ Hamp, A., Stamm, K., Lin, L., & Christidis, P. 2015 APA Survey of Psychology Health Service Providers. APA Center for Workforce Studies. September 2016

Prevalencia de resultados adversos de salud mental e ideación suicida (Personas mayores de 18 años)

24 al 30 de junio de 2020



Trastorno de ansiedad



Trastorno depresivo



Consideró seriamente el suicidio en los últimos 30 días



*TSRD por sus siglas en inglés es trastorno relacionado con el trauma y el estrés

Source: Czeisler MÉ, Lane RI, Petrosky E, et al. (2020). Mental Health, Substance Use, and Suicidal Ideation During the COVID-19 Pandemic — United States, June 24–30, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:1049–1057. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1>