

MoCA
ÉVALUATION COGNITIVE

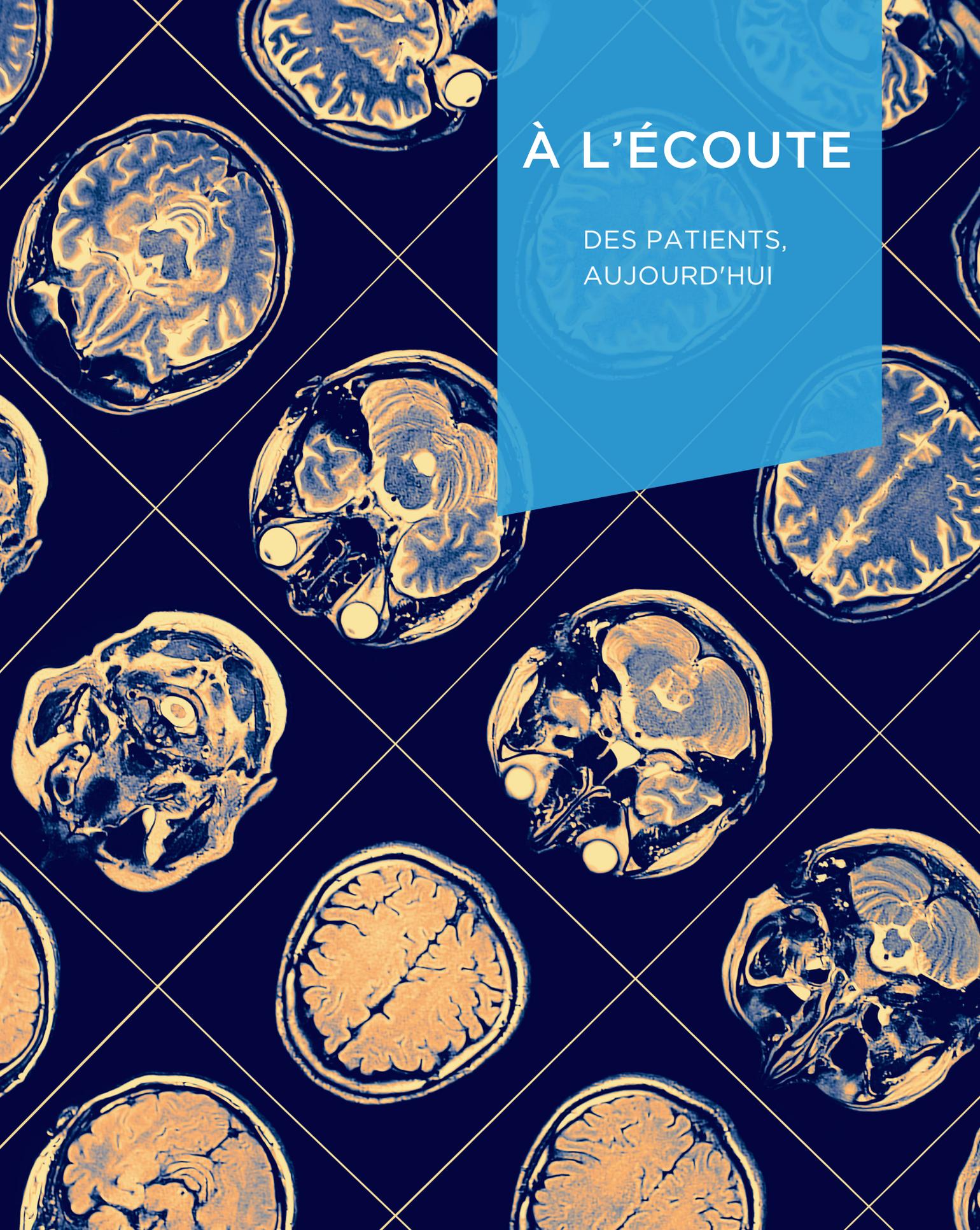


UNE MEILLEURE FAÇON DE FAIRE



**20
21**

MOCATEST.ORG

The background of the entire page is a repeating pattern of axial MRI brain scans. The scans are arranged in a grid, with each scan slightly offset from the others, creating a sense of depth and movement. The color palette is primarily blue and white, with some yellow and orange highlights in the brain tissue. A large, semi-transparent blue rectangle is positioned in the upper right quadrant, containing the main title and subtitle.

À L'ÉCOUTE

DES PATIENTS,
AUJOURD'HUI



Nous vivons une période extraordinaire dans l’histoire de la santé. Les maladies peuvent être détectées plus tôt, avec plus de précision et en plus grand détail — et nos patients ont droit à une meilleure vie qu’ils ne l’auraient espéré.

Depuis son invention en 1996, le MoCA (Montreal Cognitive Assessment) a acquis une renommée internationale comme l’outil le plus précis de dépistage des maladies cognitives — la maladie d’Alzheimer, entre autres — et été adopté par les plus grandes institutions de santé du monde, dont Harvard, la clinique Cleveland, la clinique Mayo et le National Institute for Health américain.

Notre mission a toujours été d’offrir l’outil de dépistage cognitif le plus précis qui soit. Maintenant, par souci de validité et de précision, et afin de mieux servir notre communauté, nous sommes heureux d’annoncer la mise en place de notre processus officiel de formation et de certification.

Ce pas de plus vers la certification nous permet d’imaginer de meilleurs lendemains pour le domaine de l’évaluation cognitive : un avenir où la maîtrise de cette compétence bénéficie aux évaluateurs, à la qualité même du test et à nos patients.

Au nom de l’équipe MoCA, de notre personnel clinique et des patients que nous desservons, nous espérons bâtir avec vous un avenir plus sain,

Mes plus sincères salutations,

Ziad Nasreddine MD, Neurologue
Détenteur du droit d’auteur MoCA
Directeur de la clinique-institut MoCA



UN PORTRAIT DÉTAILLÉ

La détection la plus précoce
et la plus précise des troubles cognitifs

Nous avons la chance d'améliorer la qualité de vie de nos patients plus tôt.

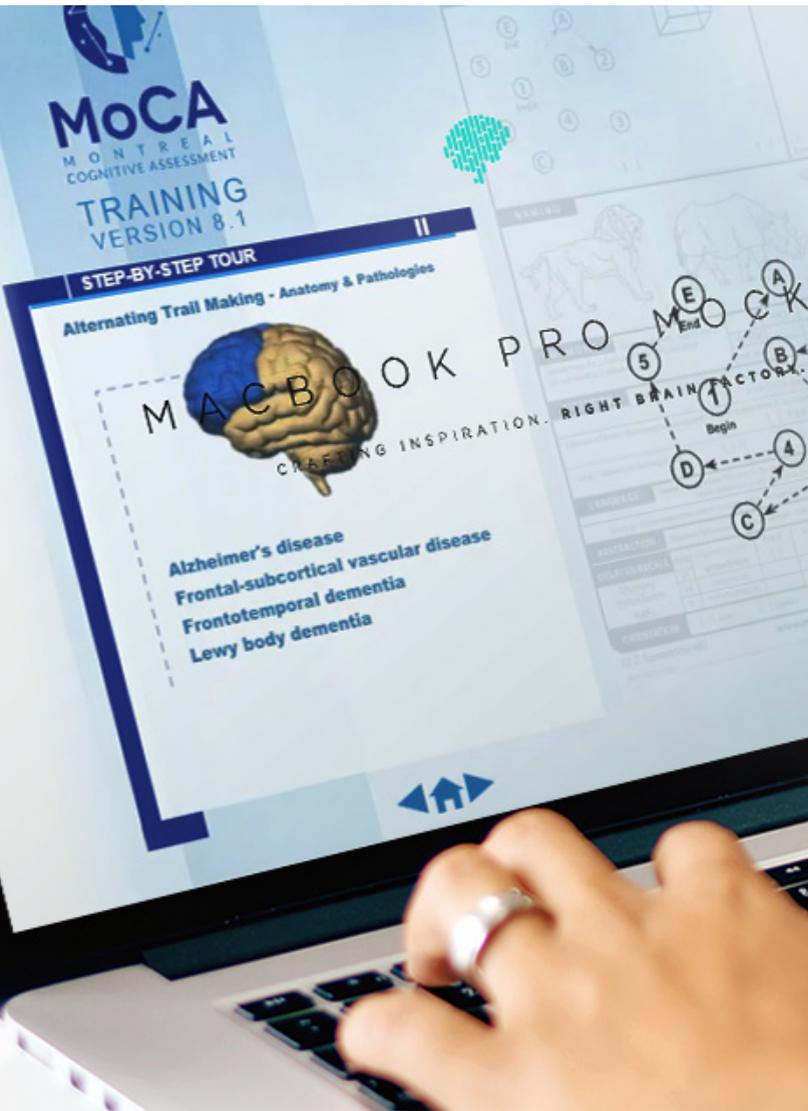
Le MoCA représente une percée dans la détection précoce et précise des troubles cognitifs qui touchent chaque année le quotidien de millions de sujets. Il s'agit de l'évaluation la plus précise qui soit : le MoCA peut détecter la maladie d'Alzheimer jusqu'à deux ans avant les autres instruments reconnus, tels que le MMSE.

Offert en format papier et électronique, le MoCA évalue rapidement les aptitudes cognitives du patient avec 30 épreuves touchant à une plus grande variété de domaines fonctionnels que n'importe quel autre test. Cette amplitude lui permet de détecter les maladies plus tôt et plus exactement, nous permettant d'effectuer plus rapidement divers choix de traitement.



PLUS DE 500 ÉTUDES ONT DÉMONTRÉ

que, parmi les outils de dépistage cognitif existants, le **MoCA** détecte plus efficacement la maladie d'Alzheimer et 20 autres troubles à manifestation cognitive, tels que les AVC, le diabète, l'hypertension, les maladies cardio-vasculaires, l'apnée du sommeil et les maladies du rein.





QUE DÉTECTE LE MoCA?

En s'intéressant aux domaines cognitifs sous-évalués, le MoCA s'avère être un outil de dépistage puissant, à l'aide duquel nous pouvons dresser le portrait de :

- + La mémoire à court terme
- + Les capacités visuospatiale
- + Les fonctions exécutives
- + L'attention, la concentration et la mémoire de travail
- + Le langage
- + L'orientation spatiotemporelle



Le MoCA peut révéler les manifestations cognitives de maladies sérieuses, dont :

- La maladie d'Alzheimer
- La maladie de Parkinson
- La maladie de Huntington
- La démence à corps de Lewy
- Les ICV/ACV
- La démence frontotemporale
- Les métastases du cerveau
- La SLA
- Les troubles du sommeil

- Les tumeurs au cerveau
- La sclérose en plaques
- Les traumatismes crâniens
- La dépression
- La schizophrénie
- L'insuffisance cardiaque
- L'abus de drogues ou d'alcool
- Le VIH

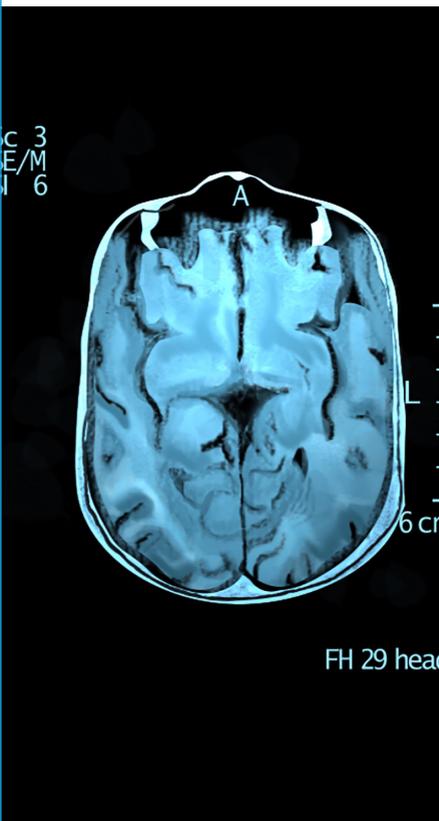


FH 16 head

Sc 3
SE/M
SI 5

POURQUOI UTILISER L'OUTIL DE DÉPISTAGE MoCA?

FH 22 head



FH 29 head



- + **Le test de dépistage le plus précis qui existe.** Le MoCA est le test de dépistage le plus précis pour la maladie d'Alzheimer, entre autres. Il permet de mesurer certaines fonctions cognitives omises par le MMSE.
- + **Détection précoce; meilleures suites.** 25 % de la population âgée de 75 ans souffre de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble cognitif apparenté. Le MoCA peut détecter les troubles cognitifs jusqu'à 2 ans avant les autres outils, ce qui permet aux cliniciens, aux patients et à leurs familles de privilégier une approche préventive, et par conséquent de viser l'amélioration de la qualité de vie.
- + **Plus d'exactitude et de fidélité.** La mise en place du programme de formation et de certification pour les administrateurs nous permet d'imaginer un tout nouveau panorama d'évaluation : les administrateurs deviennent plus assurés, le test devient plus fiable et les patients reçoivent de meilleurs soins. Les risques et la possibilité de mauvais diagnostic découlant d'une évaluation mal effectuée sont réduits.
- + **Application numérique complètement automatisée.** Les utilisateurs peuvent avoir recours à l'application numérique, qui interprète automatiquement et immédiatement les résultats, réduisant la marge d'erreur et permettant d'obtenir des résultats rapides et exacts dès les premières utilisations. Avec l'application, les utilisateurs pourront :
 - Noter automatiquement les évaluations.
 - Consulter les instructions pour chaque épreuve.
 - Faire le suivi des temps de réponse et de la progression à long terme.
 - Intégrer les résultats aux différentes épreuves dans Excel ou une autre plateforme de gestion des patients, à des fins de suivi clinique et d'analyse des résultats.
- + **Clair et simple à utiliser.** Le processus par lequel le test est administré est rapidement entamé.
 1. Créer un compte MoCA au www.mocatest.org
 2. Télécharger la version papier gratuite ou l'application, en fonction des besoins.
 3. Suivre le programme de formation et de certification d'une heure (la certification de groupe est offerte).
 4. Passer l'examen de certification MoCA.
 5. Interpréter et examiner les résultats.



Application MoCA

GROS PLAN TECHNOLOGIQUE

Disons-le, la technologie peut parfois être peu commode; elle présente cependant certains avantages. L'application MoCA promet à ses évaluateurs de nombreux avantages qui ne peuvent se traduire à la version papier; économies de temps, diminution du nombre d'erreurs et amélioration des diagnostics.

INSTRUCTIONS DÉTAILLÉES :

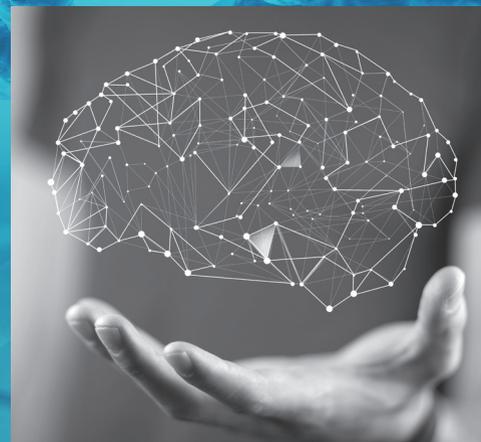
Chaque épreuve est présentée individuellement et accompagnée d'instructions complètes, comparativement à la version papier, pour laquelle les instructions sont fournies dans une annexe de 5 pages.

NOTATION AUTOMATIQUE :

Certaines épreuves [Calcul sérié, Lettre A, Fluidité verbale, Score MIS, Score Total, Temps d'exécution] sont automatiquement notées par l'application, évitant ainsi les erreurs possibles.

ALGORITHME INTERPRÉTATIF :

L'algorithme d'interprétation est intégré à l'application, afin d'aider le clinicien à identifier différentes tendances



INTÉGRATION :

Les données associées à chaque épreuve peuvent être exportées au format PDF, pour ensuite être téléchargées dans un DMÉ aux fins de recherche et d'analyse.



QUI PEUT UTILISER L'APPLICATION?

Les professionnels en soins de santé de partout au monde ont intégré le MoCA à leurs pratiques normales de détection des troubles cognitifs, ils comprennent :

- Les neurologues
- Les orthophonistes
- Les gériatres
- Les ergothérapeutes
- Les médecins de famille
- Les psychologues
- Les infirmières

QUELLES INSTITUTIONS ADMINISTRENT AUJOURD'HUI LE MoCA?

The Cleveland Clinic

Harvard

UCLA

Oxford

National Institute
of Health

National Institute
of Aging

National Alzheimer's

Coordinating Centers

Alzheimer's Disease
Centers

Unified Data Set
ADNI (Alzheimer
disease Neuro imaging
Initiative)

The White House/
Walter Reed Army
Medical Center

Mayo Clinic

U.S. Veterans Affairs
Hospitals

Karolinska Institute

Et plusieurs autres



ÉVÉNEMENTS MARQUANTS POUR LE MoCA : Une histoire d'innovation

.....

1992

C'est pendant sa résidence à l'Université de Sherbrooke, suivie d'un stage boursier à UCLA, que le Dr Nasreddine reconnaît le besoin d'un outil plus précis de dépistage cognitif.

.....

1996

La première version du MoCA est publiée.

.....

2000

Le MoCA est validé pour la première fois — son excellence est reconnue dans la différenciation des troubles entre les groupes de patients consécutifs et groupes témoins.

.....

2003

Une nouvelle étude confirme sa capacité à différencier entre les sujets témoins souffrant de troubles cognitifs légers et les sujets souffrant d'Alzheimer léger. [1]

.....

2005

L'étude de validation du MoCA figure parmi les indicateurs scientifiques essentiels Thomson Reuters comme étant l'une des publications les plus citées dans le domaine de la recherche sur les troubles cognitifs légers. [1]

[1] Nasreddine et al.(2005), JAGS

[2] Canadian Institute of Health Research

.....

2006

Le MoCA est recommandé par le NIH et le Consortium des centres canadiens pour la recherche clinique cognitive.

.....

2007

Les directives pour le traitement de la maladie d'Alzheimer émises lors des conférences consensuelles sur le diagnostic et le traitement de la démence recommandent l'utilisation du MoCA.

.....

2013

Le MoCA est nommé dans le rapport sur les « Plus importantes innovations canadiennes au niveau de la recherche sur la maladie d'Alzheimer ». [2]

.....

2018

La Maison-Blanche et les médecins de partout au monde privilégient le MoCA pour répondre à leurs besoins en matière de dépistage.

.....

AUJOURD'HUI

Le MoCA est utilisé dans presque tous les pays du monde en plus de 65 langues et dialectes. Il s'agit de l'outil de dépistage des troubles cognitifs précoces le plus fiable, avec plus de 500 études ayant démontré sa supériorité par rapport aux autres.



MoCA vs. MMSE

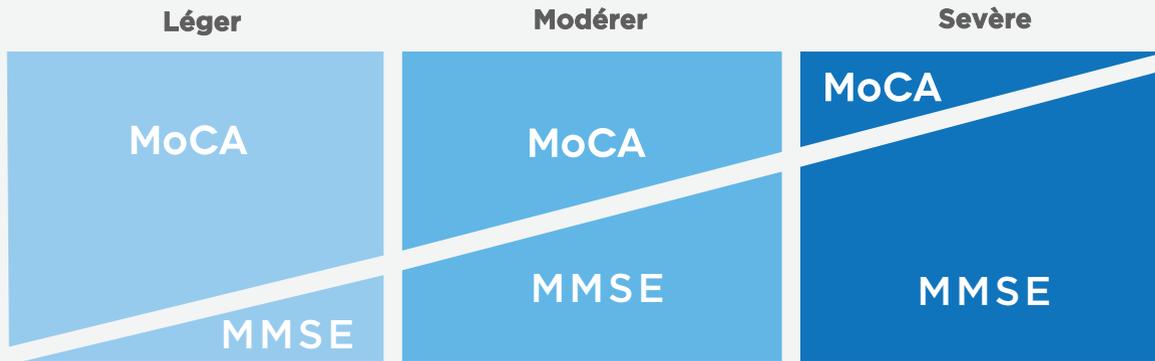
+ Le pouvoir de la précision

Depuis 1975, le MMSE (Mini-Mental State Exam) — un questionnaire en 30 points — est utilisé pour détecter les troubles cognitifs en milieu hospitalier, clinique et de recherche.

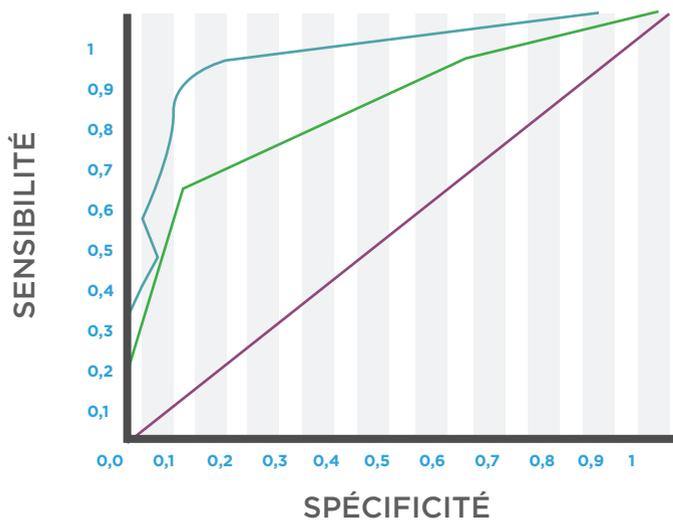
Avec son éventail d'épreuves plus précises, le MoCA analyse rapidement une multitude de secteurs du cerveau et de fonctions. Celui-ci est plus exact et plus utile dans l'identification des stades précoces et légers des troubles cognitifs progressifs. Le MMSE peut être utilisé aux côtés du MoCA, car il est plus adéquat lors de l'évaluation des patients aux stades modérés ou sévères de différentes maladies.

Comparativement au MMSE, certains des éléments du MoCA le rendent particulièrement sensible à la détection des troubles précoces et légers. Ceux-ci comprennent :

TROUBLES COGNITIFS



- L'évaluation de la mémoire avec un plus grand nombre de mots (5 contre 3).
- Un plus petit nombre d'épreuves d'apprentissage (2 contre 6).
- Un plus grand délai avant le rappel d'informations (2 à 3 minutes contre 30 secondes).
- L'évaluation des fonctions exécutives par le MoCA et non le MMSE, avec les éléments de l'alternance conceptuelle, de l'horloge, d'abstraction et de fluidité verbale.
- L'évaluation des capacités langagières de haut niveau, mettant en scène des phrases complexes, des répétitions, l'identification d'objets et la Fluidité verbale.
- L'évaluation des relations visuospatiales complexes (cube 3D et dessin d'horloge).



+

«MoCA a une précision (sensitivité) de 90% pour détecter les troubles cognitifs légers, comparé à 18% pour le MMSE (Nasreddine et al., 2005, JAGS).»

MoCA

MMSE

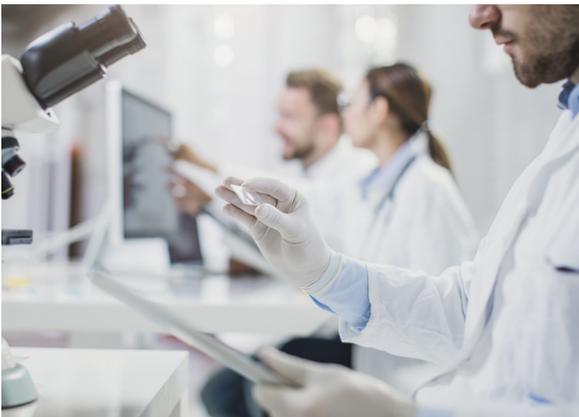


PROJET MÉMOIRE DU MONDE MoCA

Votre participation nous aidera à assembler la plus grande banque de données sur les troubles cognitifs au monde.



Dans la vision du MoCA, la lutte contre les troubles cognitifs passe par la création d'une banque de données accessible partout au monde, où sont stockées les informations démographiques et médicales de populations mondiales — ainsi que leurs traitements — tirées automatiquement des versions électroniques du MoCA.





En analysant ces données chiffrées librement accessibles, les chercheurs et cliniciens de partout au monde pourront déterminer quels facteurs environnementaux ou conditions médicales pourraient influencer les facultés cognitives. Certains traitements préventifs pourraient par conséquent être élaborés plus rapidement et plus efficacement.

Votre participation au MoCA nous aidera à promouvoir l'existence d'une communauté internationale plus saine.



L'IMPORTANCE DE LA FORMATION

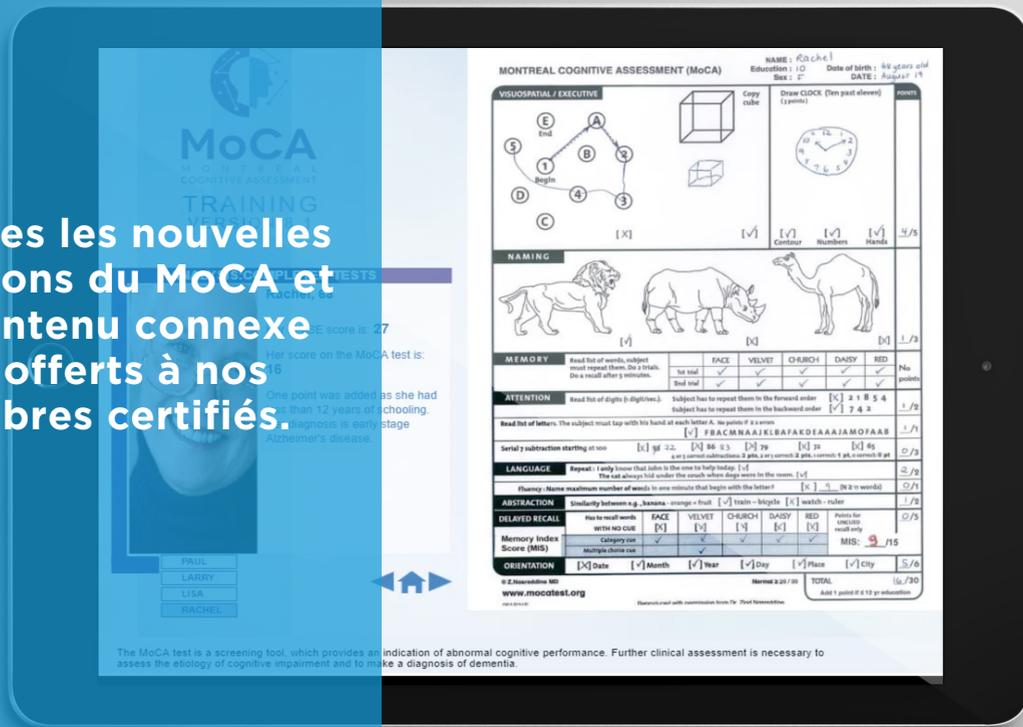


La certification professionnelle assied notre engagement envers l'excellence et la qualité dans notre communauté grossissante d'utilisateurs. La formation et la certification accroissent l'assurance des administrateurs de l'évaluation, ce qui accroît par conséquent la validité du MoCA et relève le niveau de soin offert à vos patients.

*Devenez membre
MoCA formé
et certifié dès
aujourd'hui*

La formation est donnée en ligne et peut être effectuée en une heure.

Toutes les nouvelles versions du MoCA et le contenu connexe sont offerts à nos membres certifiés.



- Formations actualisées et pratiques exemplaires
- Versions numériques
- Adaptations culturelles
- Versions actualisées de l'évaluation adaptée pour les troubles visuels ou auditifs
- Versions Mini-MoCA en cours de développement
- Projet MoCA Drive, pour prédire l'aptitude à la conduite d'un véhicule.
- MoCA ACE, banque de données normatives sur l'Âge, la Culture et l'Éducation.

Merci d'appuyer notre recherche et notre développement de solutions d'évaluation des troubles cognitifs.





DES BASES SUR LESQUELLES BÂTIR DE MEILLEURS RÉSULTATS



FRAIS :

- + **Formation, certification et accès à toutes les versions du MoCA Test : 150 \$ par personne**
- + **Gratuit pour étudiants, professeurs et chercheurs académiques**
- + **Application MoCA numérique : téléchargement gratuit; essai gratuit de 30 jours; 10 \$ par évaluateur / par mois par la suite**

Rabais **DE GROUPES**

Des taux préférentiels sont offerts aux institutions admissibles dans le but de faciliter la formation et la certification du personnel :

- Réduction de 10 % pour 10 à 99 participants
- Réduction de 15 % pour 100 à 499 participants
- Veuillez communiquer avec nous pour les groupes de 500 participants ou plus
- Les tarifs pourraient varier à l'avenir

Étudiants, enseignants et chercheurs académiques : **GRATUIT POUR LE MILIEU UNIVERSITAIRE**

Offerts aux étudiants, résidents, boursiers, professeurs et chercheurs académiques. Veuillez vous reporter à notre site Web pour de plus amples renseignements et pour soumettre les justificatifs nécessaires.

CERTIFICATION OBLIGATOIRE

Par souci de validité et d'excellence, la formation et la certification sont obligatoires pour administrer, coter, et/ou interpréter le MoCA, quelle que soit sa version numérique ou papier.



**DES DIZAINES D'ANNÉES
D'INNOVATION, D'EXCELLENCE
ET DE DÉVOUEMENT**

NOTRE FONDATEUR,



le Dr Ziad Nasreddine est un neurologue homologué et diplômé de l'Université de Sherbrooke. Il a été boursier en neurologie cognitive / neurocomportementale à UCLA.

En 1992, pendant sa résidence, le Dr Nasreddine a reconnu qu'il existait un besoin en matière de dépistage précis des troubles cognitifs pour les milieux cliniques. C'est ce qui l'a mené à créer lui-même un test mieux adapté. En 1996, le Dr Nasreddine a révélé la toute première version de ce test spécialisé, qui avait été conçu pour appuyer les cliniques accueillant un grand volume de patients : le Montreal Cognitive Assessment.

Aujourd'hui, le MoCA du Dr Nasreddine est utilisé presque partout et offert en près de 100 langues et dialectes dans les hôpitaux, centres de recherche et cliniques de par le monde.



NOUS AVONS HÂTE DE VOUS CONNAÎTRE

L'équipe MoCA est dévouée à sa communauté grossissante d'hôpitaux, de centres de recherche et d'institutions qui touchent chaque jour la vie de leurs patients.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions au sujet du MoCA, pour discuter de la formation et de la certification, pour inscrire un groupe ou pour quelque autre raison qui soit.

info@mocatest.org
mocatest.org

4896 boulevard Taschereau | Bureau 240
Greenfield Park, Québec
Canada J4V 2J2



MoCA
ÉVALUATION COGNITIVE