

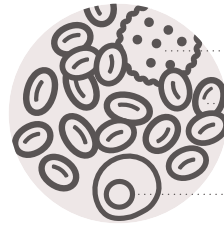
Myélome multiple

Le myélome multiple est un cancer du sang formé par des plasmocytes malins qui prend généralement naissance dans la moelle osseuse.

Qu'est-ce que le myélome?

Les plasmocytes normaux se trouvent dans la moelle osseuse et constituent un élément important du système immunitaire. Suivant un processus complexe comportant plusieurs étapes, les plasmocytes sains peuvent se transformer en cellules myélomateuses.

Les cellules myélomateuses produisent ensuite des anticorps anormaux, ou protéines M, à un rythme rapide ce qui supplante d'autres cellules sanguines importantes. Un taux élevé de protéine M dans le sang est la principale caractéristique du myélome multiple.



Moelle osseuse saine



Moelle osseuse en présence du myélome multiple

Le myélome multiple prend généralement naissance dans la moelle osseuse de la **colonne vertébrale, des os du bassin, des côtes** et des zones des **épaules et des hanches**.



3 400+

nouveaux cas de myélome multiple estimés au Canada en 2020

Facteurs de risque

La cause du myélome multiple n'est pas connue, mais il peut être plus fréquent chez :

Les personnes en surpoids ou obèses

Les personnes dont un frère, une sœur ou un parent a des antécédents de myélome multiple

Les personnes atteintes d'autres maladies plasmocytaires



Hommes



Personnes âgées de 65 ans et plus

Moins de 4 % des cas sont diagnostiqués chez des personnes âgées de moins de 45 ans

2x

Afro-canadiens

Le myélome multiple est plus de deux fois plus fréquent chez les Afro-canadiens que chez les Canadiens de race blanche

Signes et symptômes

Les symptômes du myélome multiple peuvent être les suivants, même si certaines personnes atteintes ne présentent aucun signe ou symptôme :



Douleur ou fracture osseuse



Faiblesse



Infections



Augmentation de la soif



Perte de poids ou d'appétit



Atteinte nerveuse



Insuffisance rénale

Options thérapeutiques

Les options thérapeutiques d'un patient dépendent du stade de son myélome multiple, mais peuvent comprendre :



Pharmacothérapie



Immunothérapie



Radiothérapie



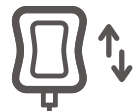
Chirurgie



Greffe de cellules souches



Bisphosphonates



Plasmaphérèse