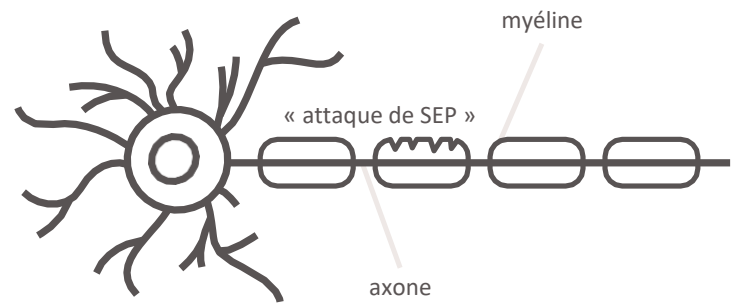


La sclérose en plaques et le cerveau

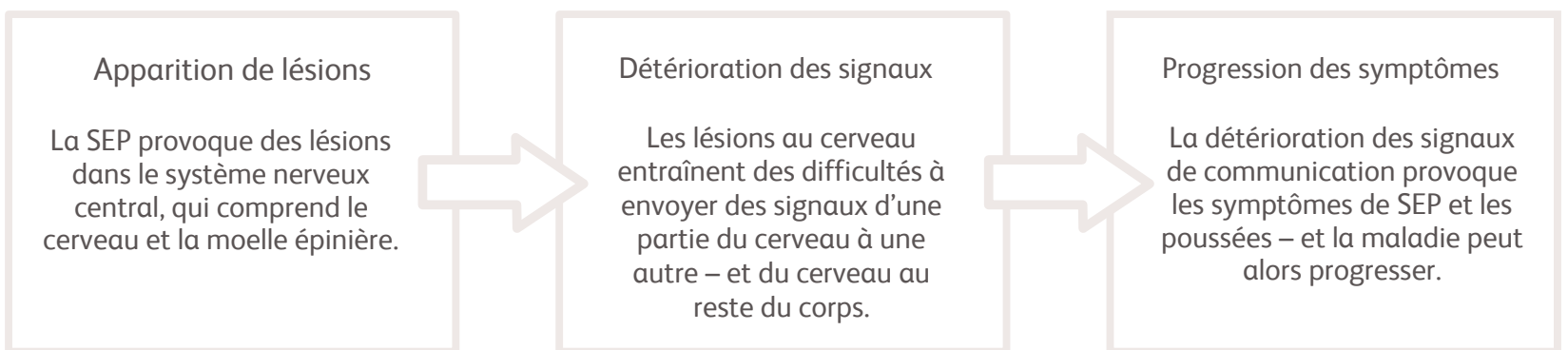
À propos de la sclérose en plaques

La sclérose en plaques (SEP) est une maladie au cours de laquelle le système immunitaire attaque la gaine protectrice de myéline (une substance grasseuse pâle) qui recouvre les nerfs¹. Les lésions à la myéline nuisent à la communication entre le cerveau et le reste du corps². Ultimement, les nerfs eux-mêmes peuvent se détériorer – un processus qui est actuellement irréversible³.



Effets de la SEP sur le cerveau

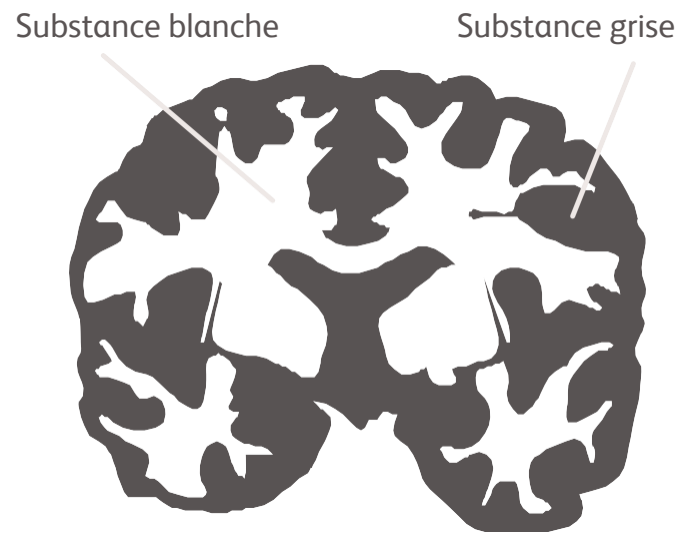
La SEP amène le système immunitaire à « attaquer » la myéline, causant ainsi des lésions dans le système nerveux central (SNC).




Matière cérébrale et lésions


Le cerveau est constitué de deux types de tissus : la **substance grise**, qui est le point de départ des signaux de communication, et la **substance blanche**, qui achemine les messages d'une région à une autre. La SEP provoque des lésions dans ces deux tissus.

Pendant de nombreuses années, les chercheurs dans le domaine de la SEP se sont principalement concentrés sur la substance blanche. Cependant, des recherches récentes ont révélé que les lésions ainsi qu'une diminution de la substance blanche et grise (également appelée perte de volume du cerveau) peuvent avoir des répercussions beaucoup plus importantes sur la SEP qu'on ne le pensait autrefois.



 Les lésions à la substance blanche peuvent provoquer des symptômes physiques, notamment^{4,5} :

- Fatigue
- Engourdissements
- Troubles sexuels
- Problèmes de mobilité
- Douleur
- Problèmes de vision
- Spasmes musculaires
- Troubles de l'élocution (parole)
- Incontinence

 Les dommages causés à la substance grise peuvent entraîner une diminution des capacités physiques ainsi que des symptômes cognitifs et émotionnels, qui peuvent comprendre les suivants^{5,6} :

- Dépression
- Anxiété
- Brouillard cérébral
- Ralentissement de la pensée
- Discours télégraphique (utilisation efficace du langage, avec des phrases courtes et des mots simples)
- Difficulté à reconnaître les expressions faciales et à faire preuve d'empathie envers les autres
- Problèmes d'orientation spatiale
- (évaluer les distances et visualiser les formes)

Les symptômes cognitifs de la SEP varient et peuvent être directement attribuables aux lésions au cerveau ou résulter des symptômes psychosociaux de la maladie. Par exemple, la dépression et l'anxiété peuvent être causées par des lésions au cerveau, mais aussi par l'isolement social associé à d'autres symptômes de la SEP⁷.



Un diagnostic et un traitement précoces sont importants pour aider à préserver les fonctions physiques et cognitives des personnes atteintes de SEP.



1. National Multiple Sclerosis Society. Definition of MS. www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Definition-of-MS. Consulté le 3 avril 2020.
 2. National Multiple Sclerosis Society. What is Myelin? <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Definition-of-MS/Myelin>. Consulté le 3 avril 2020.
 3. National Multiple Sclerosis Society. What Causes MS? <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/What-Causes-MS>. Consulté le 3 avril 2020.
 4. National Multiple Sclerosis Society. MS Symptoms. Accessible à l'adresse : <https://www.nationalmssociety.org/Symptoms-Diagnosis/MS-Symptoms>. Consulté en avril 2019.
 5. NHS. MS Symptoms. Accessible à l'adresse : <https://www.nhs.uk/conditions/multiple-sclerosis/symptoms/>. Consulté le 14 avril 2020.
 6. Ayache SS. Facial emotion recognition, theory of mind and empathy in multiple sclerosis. *Fortschritte der Neurologie-Psychiatrie*. Nov. 2017;85(11):663-674.
 7. Seigert R.J. Depression in multiple sclerosis : A review. *Journal of Neurology, Neurosurgery et Psychiatry*. Avril 2005; 76(4): 469-475.